



10月のえんだより

令和7年9月22日
中央区立明石幼稚園

スポーツの秋 食欲の秋

園長 山口 晃司

秋分の日を迎え、ようやく秋の気配が感じられるようになりました。秋は「スポーツ 読書 食欲の秋」と言われ、何をするにも心地よい季節です。10月は、園の一大イベントの「運動会」が実施されます。今年は「うみのおまつり ワッショイ あかし!」をスローガンに、取り組んでまいります。子どもたちは9月の中頃から、年長組・年中組は運動会を意識して、遊びの中で、かけっこやリレーをしたり、リズム表現をしたりしています。自分なりにどうしたら速く走れるかを考えやってみる姿、友達同士で競い合ったり、教え合ったりしている姿を見ると、幼稚園教育で大切にしている「幼児が主体性を発揮すること、同年代の幼児と集団生活を営むこと、幼児なりの見通しをもつこと」の姿が表れていることを実感します。一方で、年少組の子どもたちが、年長組から「運動会をするから、頑張ろう!」と聞いた時に「運動会って何?分からないからやりたくない」というような言葉が出てきました。年少組にとって初めての経験である「運動会」がどのようなことなのか理解できずに不安を感じて発言できていることも、すばらしいと思います。担任からは「元気いっぱいかけっこしたり、みんなで踊ったり楽しいことをする会だよ」と具体的なイメージがもてるように伝えていきます。それぞれの子どもたちが自分なりの力を出して楽しんで取り組めるように指導していきます。ご家庭では、お子さんの楽しんでいる気持ちをたくさん受け止めてお話をしてあげてください。そして、園での活動に張り切って取り組めるよう、十分な睡眠、バランスの良い食事、生活リズムを整えることをしていきましょう。

もうひとつ、食欲の秋にちなみ、子どもたちの食について考えていきましょう。先日、相模女子大学で健康栄養学を指導されている堤先生のお話を伺いました。幼児期の食は、「生涯にわたる健康の保持・増進のために長期的な視点に立脚した食生活が必要である。」そのためには、和やかな雰囲気の中で、大人と一緒に食事をしながら、「おいしそうに食べる姿や食事のマナーを見せていく」こと(共食)が大事であるとのことでした。食事は、エネルギーや栄養素の補給、家族や友人等とのコミュニケーション、マナーを身に付ける場です。ご家庭での食事も見直していきましょう。

今月の わらい・歌

<年少組>

- 自分のやりたい遊びを見つけて、見立てたりつもりになったりして遊ぶ楽しさを感じる。
- 教師や友達と一緒に動きながら、のびのびと体を動かすことを楽しむ。

今月の歌

「まつぼっくり」

<年中組>

- 自分の思いを表したり、友達の思いを聞いたりしながら、やりたいことを実現していく楽しさを感じる。
- のびのびと体を動かしながら、学級のみんなで、一つのことに取り組む楽しさを味わう。

今月の歌

「ドングリ坂のドングリ」

<年長組>

- 目的に向かって、友達と力を合わせ、学級のみんなで取り組むことを楽しむ。
- 友達と協力したり、競ったりする中で、自分の力を発揮する喜びを感じる。

今月の歌

「てのひらをたいように」

11月の主な予定〔★印は、保護者参加の行事等〕

- 4日(火)HOIKUトークデー★
- 6日(木)降園時間変更(5)(明石小学校 就学時健診のため)
降園 13:05
- 7日(金)花苗植え(4)
- 7日(金)~18日(火)個人面談★
- 13日(木)誕生会★
- 17日(月)ツボタマンの体操教室(全学年・親子)★
開門時間 10:40~10:45 終了予定 11:20
- 20日(木)休園(開園記念日のため)
- 27日(木)子ども会 写真撮影(3)
- 28日(金)子ども会(3)★
子ども会 DVD 撮影(3)

12月の主な予定〔★印は、保護者参加の行事等〕

- 4日(木)午前保育(新入園児健康診断のため)
- 5日(金)子ども会 写真撮影(4・5)
- 6日(土)子ども会(4・5)★
子ども会 DVD撮影(4・5)
午前保育(4・5)、休園日(3)
- 8日(月)振替休業日(全)
- 10日(水)もちつき(幼稚園公開)★
- 12日(金)午前保育(晴海幼 研究発表会のため)
- 15日(月)誕生会★
- 16日(火)保護者会★ 朝~9:45
- 17日(水)午前保育(明石小 研究発表会のため)
- 24日(水)お楽しみ会
- 25日(木)午前保育、終業式

子ども会について

子ども会保護者鑑賞日にいらっしゃる人数を、11月に教えていただきます。調査日は近くなりましたら、お知らせします。また、直接子どもたちの表現を見ていただけるよう、保護者の方の写真・動画撮影はなしとさせていただきます。なお、業者による写真・DVD撮影したものは、後日、購入することができます。





10月行事予定

★印は、保護者参加の行事です。



(3)=年少・(4)=年中・(5)=年長

日	曜	行事予定	PTA
1	水	都民の日	
2	木	衣替え移行期間 運動会予行練習	①
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	お月見の会	常任委員
7	火	絵本の会	
8	水	水曜時程	
9	木	体重測定(3)	
10	金	水曜時程	②
11	土	運動会 午前保育	②
12	日	運動会予備日★	②
13	月	スポーツの日	
14	火	振替休業日	②
15	水	水曜時程 園長相談日	
16	木	体重測定(4・5)	幼P委員
17	金		
18	土		
19	日	子どもフェスティバル	③
20	月	徒歩遠足(3) お家弁当(3)	④
21	火	研究保育(4) 登園時間変更(3・5) 水曜時程(全)	⑤
22	水	バス遠足(4・5) お家弁当(4・5) 水曜時程(3)	⑥
23	木	徒歩遠足予備日(3)	④
24	金	誕生会★ 衣替え移行期間最終日	①
25	土		
26	日		
27	月	家庭教育学習会★ 令和8年度 園児募集始	⑦
28	火	バス遠足(3) お家弁当(3)	⑧
29	水	水曜時程 歯科検診	⑨
30	木	国際理解教室	
31	金	避難訓練	

① 衣替え

10月2日～24日までを、夏服・夏帽子と、冬服・冬帽子との併用期間とします。なお、10月27日(月)からは、毎日、冬服・冬帽子となります。名前や紐の確認をお願いいたします。

② 運動会

詳細は、先日配信した手紙をご覧ください。
・10日(金)水曜時程(運動会前日準備のため)
・14日(火)振替休業日

③ 子どもフェスティバル

浜町公園で、各園・校のPTAの方が、子どもたちが遊べるコーナーを出します。

④ 徒歩遠足(3)・お家弁当(3)

築地川公園に歩いて行きます。全員、弁当給食ではなく、ご家庭から弁当をもってきてください。

持ち物：水筒(紐付き)・コップ・タオル
＜弁当袋の中に以下の物を入れる＞
お家弁当(手で食べられるもの)
ランチョンマット・おしぼり

★当日、雨天でも持ち物は同じです。

かばん：園かばん

⑤ 研究保育(4)・登園時間変更(3・5)・水曜時程(全)

研究主題『夢中になって遊ぶ幼児を目指して』～わくわく体験の充実 砂・水・泥遊び～』として保育の充実を目指していきます。國學院大学助教 中野圭祐先生を講師にお招きし、4歳児の研究保育を行います。

3歳児・5歳児は登園時間変更のご協力をお願いいたします。

登園時間 4歳児 8:50～8:55(通常通り)

3・5歳児 10:10～10:15

降園時間 全園児 水曜時程

⑥ バス遠足(4・5)・お家弁当(4・5)

区配車バスで行きます。ご家庭から弁当を持ってきてください。詳細は、後日ルクミーで配信される手紙をご覧ください。



⑦ 令和8年度 園児募集 27日(月)～31日(金)

お知り合いの方で、来年度入園予定の方がいましたら、お声掛けをお願いいたします。

⑧ バス遠足(3)・お家弁当(3)

区配車バスでの、初めての遠足です。全員、弁当給食ではなく、ご家庭から弁当をもってきてください。詳細は、後日ルクミーで配信される手紙をご覧ください。

⑨ 歯科検診

当日欠席された場合、今回は病院での受診の必要はありません。

降園時間★全学年、降園時間の5分前に、開門します。

	午前保育	水曜時程	通常保育
3歳児	11:50	12:50	13:50
4歳児	12:00	13:00	14:00
5歳児	12:10	13:10	14:10